

## Verhalten nach kieferchirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

diese Verhaltensempfehlungen sollen für Sie die besten Heilungsergebnisse nach einem kieferchirurgischen Eingriff ermöglichen.

### Mögliche Nebenwirkungen nach einer Operation

#### Schwellung

Eine Schwellung ist normal. Drei Tage kommt eine Schwellung, drei Tage geht eine Schwellung. Sie sollten nach dem chirurgischen Eingriff das Wundgebiet für 2 – 3 Tage kühlen. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung bitte 5 Minuten aussetzen, dann wieder kühlen. Vermeiden Sie bitte in den ersten 3 Nächten eine Kopftieflage. Legen Sie sich bitte zur Nachtruhe ein dickes Kissen unter Ihren Kopf.

#### Blutungen

Leichte Nachblutungen sind nach einem chirurgischen Eingriff völlig normal. Auch ein Bluterguss ist möglich. Sollte es jedoch stärker bluten, beißen Sie bitte 15 Minuten auf einen sterilen Mulltupfer. Bei einer von uns angelegten Verbandsplatte halten Sie sich bitte an unsere Aufklärung zur Mundpflege.

Im Zweifelsfall rufen Sie uns bitte an!

#### Schmerzen / Gefühlsstörungen

Nach dem chirurgischen Eingriff kann die Mundöffnung leicht eingeschränkt sein. Am Tag des Eingriffs können auch leichtes Fieber oder Mattigkeit auftreten. Das braucht Sie aber nicht zu beunruhigen. Die verordneten Schmerzmittel nehmen Sie bitte vorbeugend ein. Sollten die Schmerzen stärker oder pochend werden, setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung.

**Notfallnummer: +49 (0) 177 - 257 19 51 – Falls nicht erreichbar, bitte SMS senden!**

## Weitere Verhaltensregeln

### Teilnahme am Straßenverkehr

Durch die örtliche Betäubung und die Belastung des chirurgischen Eingriffs ist es möglich, dass Ihre Reaktionsfähigkeit und Fahrtüchtigkeit im Straßenverkehr herabgesetzt ist. Sie sollten sich von daher nach Hause fahren lassen.

### Rauchen

Für mindestens 2 Wochen nach dem chirurgischen Eingriff sollten Sie auf das Rauchen verzichten. Es stört die Wundheilung.

### Essen und Trinken

Essen und trinken Sie bitte erst wieder, wenn die Betäubung völlig abgeklungen ist. In den nächsten 24 Stunden verzichten Sie bitte auf Alkohol und auch auf koffeinhaltige Getränke, wie z. B. Kaffee, Cola oder schwarzen Tee. Dadurch verringert sich die Gefahr der Nachblutung und gleichzeitig tragen Sie zu einer besseren Wundheilung bei. Für die nächsten Tage sollten Sie bitte breiförmige und nicht zu heiße Kost zu sich nehmen. Bitte beißen Sie nicht zu fest zu und kauen Sie nicht direkt im Operationsgebiet.

### Körperliche Anstrengung und Sport

Körperliche Anstrengungen und Sport sollten Sie bitte in den ersten 2 Wochen nach dem operativen Eingriff unterlassen. Meiden Sie heiße Bäder und halten Sie sich nicht in der direkten Sonne auf. Dieses gilt auch für Sauna und Solarium.

### Mundpflege

Die Zahnpflege sollten Sie sorgfältig weiterbetreiben. Bitte lassen Sie den Operationsbereich beim Zähneputzen aus. Nicht an der Wunde saugen. Bis zur völlig abgeschlossenen Wundheilung sollten Sie keine Munddusche verwenden.

### Medikamente

Nehmen Sie keine Medikamente ohne ärztliche Verordnung ein. Die von uns verordneten Medikamente nehmen Sie bitte nach Anweisung des Zahnarztes oder nach Dosierungsvorschrift.

**Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!**  
Ihr Team der Praxisklinik Dr. Bönsel

**Notfallnummer: +49 (0) 177 - 257 19 51 – Falls nicht erreichbar, bitte SMS senden!**